

6月 くるみえんだより

令和7年6月発行



あっという間に半袖がピッタリの季節になってきました。昼休みの外遊びでは、新しく仲間入りした砂場セットを手に、ジョウロに水を汲んでは砂場まで慎重に運ぶ姿をよく見かけます。新しかった園服も、すっかり遊びの証が見られています。先生に振り向いてほしくて大きな声が出るようになった子どもたち。たった2カ月なのに、一回りも二回りも大きくなったように感じています。ますます暑くなりますが、体調管理に気をつけながらこの時期ならではの遊びを楽しんで過ごしていきたいと思います。

《6月の目標》

- 絵本や歌、遊びを通して梅雨の季節を楽しむ。
- 就寝時に体を冷やしすぎないように冷房の使い方に留意する。

うたあそびコーナー♪

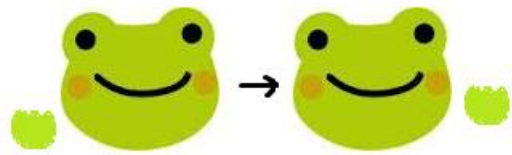
「かえるのうた」

かえるのうたが



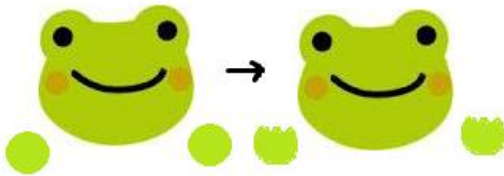
両手を広げ、左右に4回揺らす

きこえてくるよ



左右交互に手を耳にあてる

グワッ×4



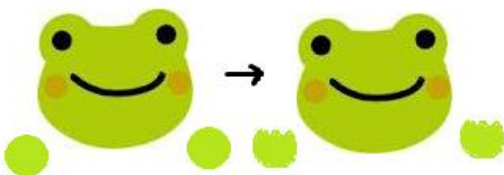
からだの前で両手をグーパーに変えながら前方に出す

ゲロ×4



バイバイのように手を振る

グワッ×3



上と同じ



6月行事予定

※6月末時点での行事予定です。

日	月	火	水	木	金	土
1 休園日	2 外来 AB	3 合同保育 スイミング	4 職員会 腸内検査	5 合同保育	6 身体測定	7 グループ参観日 研究日
8 休園日	9 休園日	10 合同保育 合同遊戯 みなら特別支援学 校年長児対象事前 参観	11 おもちゃ作り 研究日	12 合同保育 試食会	13 試食会	14 休園日
15 休園日	16 外来 BC	17 合同保育 スイミング みなら特別支援学 校幼児体験学習年 長児対象	18 誕生会 大掃除 安全総点検 研究日	19 合同保育 避難訓練 試食会	20 試食会	21 休園日
22 休園日	23 外来 CA	24 合同保育 給食保健委員会	25 卒園児保護者 座談会 企画委員会 研究日	26 合同保育 ちようちよ教室	27	28 休園日
29 休園日	30 外来 AB					

11日（水）おもちゃ作り：詳細は後日、お便りにてお知らせします。

12日（木）・13日（金）・19日（木）・20日（金）

試食会を行います。希望された保護者さんを対象にしています。

25日（水）卒園児保護者座談会：詳細は後日、お便りにてお知らせします。

7月行事予定

※6月末時点での行事予定です。

日	月	火	水	木	金	土
		1 夏季日課開始 スイミング	2 プール開き 職員会	3 合同保育	4 身体測定	5 休園日
6 休園日	7 外来 BC	8 合同保育 合同遊戯	9 おもちゃ作り 研究日	10 合同保育	11	12 休園日
13 休園日	14 外来 CA	15 合同保育	16 誕生会 大掃除 安全総点検 研究日	17 合同保育 避難訓練	18	19 ちびっこ夏まつり
20 休園日	21 休園日	22 合同保育	23 給食保健委員会 研究日	24 合同保育	25 クラス懇談会	26 休園日
27 休園日	28 外来 AB	29 合同保育	30 企画委員会 研究日	31 合同保育		

2日（水）プール開き 園のプールでみんなで遊びます。

8日（火）合同遊戯 福角保育園の子ども達が、くるみ園に来て一緒に遊びます。

9日（水）おもちゃづくり 夏祭りの仕上げをします。

19日（土）ちびっこ夏祭り 詳細は後日、お便りにてお伝えします。

25日（金）クラス懇談会 学期の振り返りをします。ぜひご参加ください。

＊7月2日から夏季日課が始まります。りす、うさぎ、こじか組は午後からお昼寝をします。

きりん組は年長児なので、午後も設定遊びをします。



ある日のできごと

りすぐみ

くるみ園では降園する際に、テラスから肩繋ぎ（リュックの取っ手を持つ）でバスまで移動します。肩繋ぎが出来るようになることで集団で行動が出来るようになる（協調性）といったねらいがあるのですが…。4月5月となかなか難しかったりす組。先にいくねー！と素早く靴を履いたら一人でバスまで行っちゃう子、ガッチャン（掴まる時のオノマトペ）した数秒後にはふわ～と手が離れちゃう子、そして二人組でバスまで行く小さな肩繋ぎーズがあちこちに…🦋🦋🦋

それが！！感動して日付まで覚えています、5/28。1名お休みでしたが、8名全員がガッチャンしてバスまで行くことができましたー💎毎日の積み重ね、経験から少しずつできるようになることを実感した出来事でした。

うさぎぐみ

友だちの様子に少しずつ興味を持ち始めたうさぎ組の子ども達。ホールやプレイルームに移動することを知らせると、友だち同士手を繋ごうとする姿が見られています。『今は一人で歩きたい！』と主張する子もありますが、友だちの様子が気になって顔を覗く姿も見られています。

お部屋では追いかけてっこをしたり、大人を介しながらブロックやブルスティック積みをしたりと“友だちと一緒に遊ぶ”という姿も見られたりしています。笑顔で遊ぶ姿が見られるようになり、大人も嬉しく、かわいいな～とほっこりしています。



こじかぐみ

お友達のことがとっても気になる様子のこじか組のお友達。お帰りの「てをつなごう～♪」では、大人と繋ぎながらなんとなくお友達とも繋げる日があります。お友達同士で手を繋ぐ姿はなんとも可愛らしいです。しかし、ある日を境に“せんせいとつなぐのはダメ～！”とお友達と先生が手を繋ぐのを間に入って阻止する姿が見られるようになりました。きっとそのお友達のことが気になってしょうがないのだと思います。お友達を見ているが故に、まねっこもとても上手になりました。これからもみんなと一緒に育ちあっていきましょうね♡

きりんぐみ

朝の自由時間のこと。木づちでトントンする玩具を見つけた子。夢中で楽しんでいると、気になった子が他にも。したいなあ…と傍に。けど、2人とも独り占めしたくて、さあどうする！先生たちはしばらく観察。おもちゃの端と端を持って引っ張り合い。すごいぞすごいぞ！どっちもゆずらない。もうおもちゃの存在を忘れて、木づちだけの取り合いになってる！そこにもう1人、密かに狙っていた子が玩具をスッと持っていき…。我にかえる2人。最終、1人は木づち、1人は木の棒たち（部品）、本体は置き去りに…。どうやって遊ぶんじゃい！大笑いした朝でした。こんな感じで時々おもちゃの取り合いもありますが、子ども同士、いい刺激の中で仲良くなっています☆



ほけんだより

アジサイの鮮やかな色が目を引く季節となりました。天気や気温の変わりやすいこの時期は、体調を崩しやすくなります。バランスの良い食事を心掛け、睡眠をしっかりとって、元気に過ごしましょう。



子どもの「つめ」

子どものつめは薄く柔らかいですが、伸びすぎていたり角がとがっていたりすると、お子さん自身やお友だちを傷つけることもあり注意が必要です。また、汚れが溜まりやすく、菌が繁殖しやすい状態になります。一週間に一度、チェックしましょう。

つめチェック

- ☒ つめが長すぎたり短すぎたりしていませんか？
- ☒ つめ先や表面に凹凸やひっかかりはありませんか？
- ☒ 二枚爪（にまいづめ）になっていませんか？
- ☒ つめの反り返りはありますか？
- ☒ つめの周りが赤く腫れていたり、痛がっていたりしませんか？

熱中症に注意しましょう！

今年の夏は、去年よりも梅雨入りや梅雨明けが早く、猛暑が予想されると日本気象協会から発表がありました。環境省と気象庁が発表する『熱中症情報サイト』や『熱中症警戒アラートメール配信サービス』など活用し危険な暑さから身を守ってください。

歯磨き中の事故に気をつけましょう

毎日の習慣にしたい歯磨きですが、歯ブラシで口の中や喉に怪我をしてしまうような事故に繋がることもあります。

落ち着いた雰囲気ですぐに歯を磨けるように大人がサポートしてあげましょう。



① 歩かない

歯磨き中の事故で最も多いのが、歩いたり走ったりして転ぶケースです。歯磨きをする場所を決め、歯磨き中は座るようにすると安心です。

② 遊ばない

歯磨き中に他のことをするのは危険です。「寝転んで」「おもちゃをもって」等、歯ブラシを手にしていても実際は遊びになっていることも少なくありません。

③ 手を離さない

「歯ブラシから手を離す」＝「歯磨き以外のことをしている」サインです。歯を磨くときは、歯ブラシをしっかりと持つことを伝えましょう。

給食だより



今月、4日間にわたって試食会を実施します。いろんなメニューを選んでみました。レシピも配布しますので、是非参考にしてもらったと思います。楽しみに参加してくださいね(*^^*)
また感想等ありましたら、よろしくお願いします。

【食育】6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」です

食育とは？

様々な経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる力を育むこと。



身近な食育の一例をご紹介します

食事の場面で…

- ☐ 食事のあいさつをする
- ☐ 朝・昼・夕ごはんをしっかりと食べる
- ☐ いろいろな食材を食べる
- ☐ 共食（誰かと一緒に食べること）をする 等

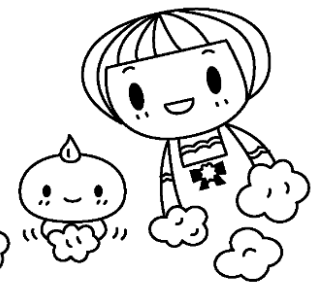
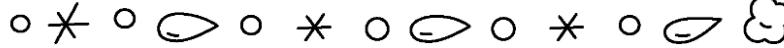
生活の中で…

- ☐ 規則正しい生活をする
- ☐ 食事の準備や片付けを一緒にする
- ☐ 買い物に一緒に行き、食材を選ぶ 等



○ 食事前に、必ず手を洗いましょう

- ジメジメとしたつゆがやってきました。湿度の上昇するこの季節は、細菌類の繁殖期でもあります。特に食中毒には気をつけたいもの。まずはその防衛策として、手洗いから始めましょう。園では必ず食事前にしています。おうちでもしっかり手を洗っているか、そばで見守ってあげてください。つめの中まで清潔なら、とても好ましいですね。



【5月 人気メニュー】

- | | | |
|--------|----|-----------|
| 1日（木） | 昼食 | 豚肉のしょうが焼き |
| 15日（木） | 昼食 | 豆腐のてまり揚げ |
| 16日（金） | 昼食 | 鶏肉の香味焼き |
| 22日（木） | 昼食 | 魚のから揚げ |

